



BOUNCERS BASKETBALL

GOUDA - WADDINXVEEN

Corona-instructies voor coaches en trainers

Beste coaches,

We nemen de veiligheid van onze leden uiterst serieus en we volgen de richtlijnen van het RIVM en NOC*NSF. De basisregels die voor iedereen in Nederland gelden, gelden ook voor alle spelers, coaches, trainers, ouders, verzorgers en andere betrokkenen rond onze trainingen en wedstrijden.

Dat wil zeggen:

- Blijf bij klachten thuis en laat je testen;
- Blijf thuis als iemand in het gezin of huishouden koorts en/of benauwdheid heeft;
- Houd 1,5 meter afstand van anderen (uitzondering tijdens het sporten);
- Was vaak je handen en hoest en nies in je elleboog;
- Schud geen handen.

Kijk voor meer informatie op de [website van het RIVM](#) en de [Coronavirus pagina van de NBB](#).

In afstemming met Sport.Gouda en de GGD en met input vanuit de gemeente Waddinxveen hebben we verder een aantal richtlijnen en afspraken opgesteld om onze activiteiten coronaproof te laten verlopen. Deze afspraken gelden voor alle betrokkenen: voor spelers, ouders/verzorgers, coaches, trainers en andere betrokkenen.

We zullen er met elkaar ook streng op moeten toezien dat we gezamenlijk de richtlijnen opvolgen. We zullen elkaar, spelers en/of ouders/verzorgers er ook op aan moeten spreken als de richtlijnen niet gevolgd worden. Gezien de grote impact van corona, gaan we ervan uit dat iedereen daar begrip voor heeft.

Hieronder volgen de richtlijnen/afspraken die we moeten naleven:

Eigen gezondheid

- Beantwoord de corona-checkvragen uit de bijlage;
- Blijf bij klachten thuis en laat je testen;
- Blijf thuis als iemand in het gezin of huishouden koorts en/of benauwdheid heeft;
- Meld het bij je trainer/coach als je klachten hebt die op corona (kunnen) wijzen.

Algemeen

- Rechts aanhouden in gangen;
- Houd 1,5 afstand tot ouders en tot spelers;
- Geef geen handen;
- Was je handen regelmatig;
- Hoest en nies in elleboog.

Gezondheidscheck spelers

- Bij elke training/wedstrijd zal de trainer/coach alle spelers de corona-checkvragen uit de bijlage stellen;
- Meld bij de trainer/coach als je klachten bij spelers signaleert.

Handen desinfecteren

- Bij het binnenkomen en verlaten van de zaal;
- Voor en na toiletbezoek;
- Doe dit zelf en zie er op toe dat ook de spelers uit je team dit doen.

Coronarichtlijnen voor ouders

Toegang ouders/verzorgers/brengers/halers:

ouders/verzorgers/broertjes/zusjes etc. mogen niet de hal van de Mammoet of Duikelaar in; men mag zeker NIET voorbij de klapdeuren in de hal van de Mammoet of Duikelaar.

Kijken bij trainingen of wedstrijden is niet toegestaan. *Een uitzondering* hierop vormen ouders/verzorgers van bezoekende teams, die voor vervoer van het team zorgen. Deze kunnen op gepaste afstand van elkaar op de tribune plaatsnemen.

Bij binnenkomst verzoeken we mensen om:

- Handen te desinfecteren;

Corona-‘supervisor’

Tijdens trainings- en wedstrijddagen zal onze corona-‘supervisor’ toezien op het naleven van onze maatregelen en afspraken, met name richting ouders en spelers bij het brengen en halen. De corona-‘supervisor’ is te herkennen aan het gele hesje.

Ballen

Wij zorgen voor de ballen; het is niet de bedoeling dat spelers een eigen bal meenemen.

De coaches zien erop toe dat na elke thuiswedstrijd de gebruikte ballen gereinigd worden. Materiaal hiervoor wordt vanuit de vereniging beschikbaar gesteld.

Kleedkamers & douchen

De kleedkamers zijn open voor de spelers om zich om te kleden en te douchen.